**Аннотация к рабочей программе внеурочных занятий по психологии «Тропинка к своему Я» в 10 классе на 2020-2021 учебный год.**

Данная программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования на основе программы «Уроки психологии в 10 классе» под редакцией Дубровиной .

Цель программы:освоение психологических знаний необходимых для социальной адаптации и осознанного выбора будущей профессии.

Задачи:

* развить умение интегрировать и применять изученные практические навыки для выстраивания собственного профессиональной траектории и жизненной стратегии с учетом личностных и общественных потребностей.
* развить навыки волевой и эмоциональной саморегуляции;
* воспитать базовые личностные качества – человечность, трудолюбие, ответственность, толерантность, креативность;
* воспитать бережное и рациональное отношение к средствам и результатам труда, здоровью, времени и материальным ценностям;
* формировать осознание себя в качестве важного субъекта межличностных и общественных отношений в семье, школе, стране;
* содействовать восприятию важных экономических категорий (труд, собственность, потребность, богатство и др.) в духе гуманизма и в рамках родного национального, экономического и социально-исторического уклада жизнедеятельности.

**Основное содержание курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** |
|  |  |  |
| 1. | Познавательные процессы. Способности. | 10 ч |
| 2. | Личность. | 17 ч |
| 3. | Саморегуляция . | 4 ч |
| 4. | Возрастная психология. | 4ч |
|  |  |  |
|  | Итого: | 35 ч |
|  |  |  |

**Место предмета в учебном плане.**

Для занятий внеурочной деятельностью курса «Тропинка к своему Я» в 10 классе отводится 35 часов, из расчета 1 учебного часа в неделю. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 35 часов.

**Составитель:** Омельченко Анна Георгиевна, педагог-психолог