**Аннотация к рабочей программе внеурочных занятий по психологии «Познай себя» в 8 А и 8 Б классах на 2020-2021учебный год.**

Рабочая программа «Познай себя» разработана с использованием авторской программы О.В. Хухлаевой «Тропинка к своему Я» Уроки психологии в средней школе (7 – 8 классы).

**Цели и задачи**

Цель: создание условий для успешной социально - психологической адаптации учащихся и их всестороннего личностного развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Задачи:

- формирование навыков познания себя, своих сильных сторон;

- развитие у учащихся чувства собственного достоинства и собственной ценности;

- развитие способности преодолевать неуверенность и страх;

- учить детей успешно и полно реализовать себя в поведении и деятельности;

- формирование у учащихся важнейших жизненных навыков, способствующих успешной адаптации в обществе;

- формирование навыков конструктивного взаимодействия с окружающими;

- формирование навыков саморегуляции;

- развитие навыков прогнозирования своего поведения.

**Содержание курса. 8 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  занятия | Тема | Часы |
| 1.1  1.  2.  3. | **«Введение»**  Вводное занятие. Что такое психология?  Что такое тренинг?  Правила тренинговых занятий  ***Общее количество часов*** | 1  1  1  **3** |
| 1.2  1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.  12.  13. | **«Познавай себя и окружающих»**  Понятие о личности  Методы психологии  Ценностные ориентации личности  Воображение  Отношение к окружающим людям  Конструктивное взаимодействие  Темперамент  Характер  Характеристика человека  Потребности человека  Интеллект  Эмоции и мимика  Жесты и наблюдательность  ***Общее количество часов*** | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  **13** |
| 1.3 | Заключительное занятие. Рефлексия. | 1 |
|  | **ИТОГО** | **17** |

**Место предмета в учебном плане.**

Для занятий внеурочной деятельностью курса «Познай себя» в 8 классах отводится 17 часов, из расчета 0,5 учебного часа в неделю. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2020 - 2021 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 17 часов.

**Составитель:** Омельченко Анна Георгиевна, педагог-психолог