

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 30.08.2024г. № 100
_____ Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Спортивно-оздоровительное направление)
Уровень образования – основное общее образование, 7класс

Количество часов-**1 час в неделю, 34 часа** в год.

Учитель: Гурова Зинаида Николаевна

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

ст. Тацинская
2024-2025 учебный год.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1.Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

повысить уровень своей физической подготовленности;

приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;

уметь технически правильно осуществлять двигательные действия

избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;

уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;

уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;

бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;

изучить традиции казачества;

быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде,

добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2.Метапредметные результаты

1.2.1Познавательные УУД:

-проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.

-учиться определять цель деятельности с помощью учителя;

-учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;

-учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2Регулятивные УУД:

определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.

проговаривать последовательность действий .

учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.

учиться работать по предложенному учителем плану.

учиться отличать верно выполненное задание от неверного.

учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать

эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные УУД:

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

1. 3. Личностные результаты

-планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;

-самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;

- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций по физической культуре и спорту.

2.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации

Содержание		Формы организации
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	Беседа. Просмотр фильмов, презентации
Народные игры - 7 ч	Русская народная игра «Нападают пятерки» Азейбарджанская народная игра «Вытащи платок». Украинская народная игра «Хромая уточка» Армянская народная игра «Статуя» Узбекская народная игра «Канатоходцы» Бурятская народная игра «Волк и ягнята». Казахская народная игра «Конное состязание»	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые

<p>Бессюжетные игры - 4 ч.</p>	<p>«Перетягивание через черту» «Тяни в круг» «Перетягивание в шеренгах» «Перетягивание каната» «Перебежки с выручкой» «Охрана перебежек» «Веселый бег» «Попади в след»</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые</p>
<p>Игры-забавы -3ч.</p>	<p>«Заезд ласточек» «В одной упряжке» «Мячик в ложку, да в корзину» «Повозка с ценным грузом» «Не мой размер» «Команда «Классика» «Пролезь сквозь мешок»</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые</p>
<p>Любимые игры детей - 4 ч.</p>	<p>«Мяч среднему» «Сильный бросок» «Метко в цель» «Третий лишний» «За мячом противника» «Большой мяч» «Охотники и утки» «Волк во рву» «Из круга выбивало»</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые</p>
<p>Спортивные игры – 9 ч.</p>	<p>Футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила. Баскетбол по упрощённым правилам. Эстафета с элементами баскетбола. Бадминтон. Настольный теннис.</p>	<p>Беседа. Спортивные игры. Групповые игры. Отработка игровых приёмов. Соревнования.</p>
<p>Игры казаков – 4 ч.</p>	<p>Борьба в квадратах. Пятнашки маршем.. «Невод». «Рыбак и рыбки». «Бой петухов» «Мяч капитану» «Перестрелка». Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.</p>	<p>Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.</p>

Спортивный праздник -1 ч.	«Спорт-дети-мир «	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования
---------------------------	-------------------	---

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе основного общего образования в 7 классе в объеме 34 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2024- 2025 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 34 часа. Учебный материал изучается в полном объеме.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. Игра «Нападают пятёрки»	04.09	04.09	1
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «Караси и щука»	11.09	11.09	1
Народные игры – 7 ч				
3	Русская народная игра «В одной упряжке»	18.09	18.09	1
4	Азейбарджанская народная игра «Вытащи платок»	25.09	25.09	1
5	Украинская народная игра «Хромая уточка» и «Знамя»	02.10	02.10	1
6	Армянская народная игра «Статуя» »	09.10	09.10	1
7	Узбекская народная игра «Канатоходцы»	16.10	16.10	1
8	Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	23.10	23.10	1
9	Казахская народная игра «Конное состязание»	06.11	06.11	1
Бессюжетные игры -4 ч				
10	«Перетягивание через черту, «Тяни в круг»	13.11	13.11	1
11	«Перетягивание в шеренгах» , « Перетягивание каната».	20.11	20.11	1

12	«Перебежки с выручкой» .«Охрана перебежки».	27.11	27.11	1
13	«Веселый бег» «Попади в след»	04.12	04.12	1
Игры-забавы – 3 ч				
14	«Заезд ласточек» , «В одной упряжке».	11.12	11.12	1
15	«Мячик в ложку да в корзинку» , « Повозка с ценным грузом».	18.12	18.12	1
16	«Не мой размер» , «Команда классика».	25.12	25.12	1
Любимые игры детей – 4 ч				
17	«Мяч среднему». «Сильный бросок»	15.01	15.01	1
18	«Метко в цель» , « Третий лишний» .	22.01	22.01	1
19	«Большой мяч» « За мячом противника», «Третий лишний».	29.01	29.01	1
20	«Волк во рву» . «Из круга выбивало»	05.02	05.02	1
Спортивные игры – 9ч				
21	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	12.02	12.02	1
22	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	19.02	19.02	1
23	Пионербол по упрощенным правилам. Игровые правила.	26.02	26.02	1
24	Пионербол по упрощенным правилам. Игровые правила.	05.03	05.03	1
25	Баскетбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	12.03	12.03	
26	Баскетбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	19.03	19.03	
27	Бадминтон. Игровые правила.	02.04	02..04	
28	Настольный теннис. Игровые правила.	09.04	09.04	
29	Настольный теннис. Игровые правила.	16.04	16.04	
Игры казаков – 4ч				
39	« Борьба в квадратах» ,»Пятнашки маршем».	23.04	23.04	1
31	« Невод» , «Рыбак и рыбки».	30.04	30.04	1
32	« Бой петухов» ,» Мяч капитану» , « Перестрелка».	07.05	07.05	1
33	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	14.05	14.05	1
34	Спортивный праздник «Спорт-дети-мир».	21.05	21.05	1

«Рассмотрено»

Протокол заседания ШМО

Учителей физической культуры и ОБЖ

От 29.08.2024г №1

_____З.Н. Гурова

«Согласовано»

Протокол заседания методического совета

МБОУ ТСОШ №3

От 30.08.2024г №1

Зам. Директора по УВР

_____Н.Ю. Сизова