

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
в 9а классе
2024-2025 уч.год

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

Содержание учебного предмета

Раздел 1.Знания о физической культуре		
1.1	Знания о физической культуре	2 ч
Итого по разделу		2 ч
Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности		
2.1	Способы самостоятельной деятельности	4 ч
Итого по разделу		4 ч
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ		
Раздел 1.Физкультурно-оздоровительная деятельность		
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1 ч
Итого по разделу		1 ч
Раздел 2.Спортивно-оздоровительная деятельность		
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8 ч
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	10 ч
2.3	Вариативная часть	10 ч
2.4	ОФП (модуль « Спорт»)	8 ч
2.5	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	8 ч
2.6	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	8 ч
2.7	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	6 ч
2.8	Подготовка к выполнению нормативных требований	3 ч

	комплекса ГТО (модуль "Спорт")	
Итого по разделу		61 ч
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68 ч

Место учебного предмета в учебном плане

Общее число часов для изучения физической культуры в 9а классе – 68 часов (2 часа в неделю).

Составила аннотацию: Гурова Зинаида Николаевна