

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре
10 класс
2024-2025 учебный год.**

Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы: Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение физической культуры на этапе среднего общего образования в 10 классе в объёме 68 часов, 2 часа в неделю. Учебный материал изучается в полном объеме. Срок реализации программы 1 год

Главной целью школьного образования по физической культуре является развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности. С этих позиций обучение рассматривается как процесс овладения не только определенной суммой знаний и системой соответствующих умений и навыков, но и как процесс овладения компетенциями.

Содержание:

Знания о физической культуре
Способы самостоятельной двигательной деятельности
Физическое совершенствование
Физкультурно-оздоровительная деятельность.
Спортивно-оздоровительная деятельность.
Модуль «Спортивные игры».
Прикладно-ориентированная двигательная деятельность.
Модуль «Спортивная и физическая подготовка».

Составитель: Учитель физической культуры
Бударин Сергей Александрович.