

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 01.09.2023г. №108
_____ Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
занятий внеурочной деятельности, направленных на творческое и физическое развитие

«Подвижные казачьи игры»

Уровень образования – основное общее образование, 5 класс

Количество часов-**1 час в неделю, 35 часов** в год.

Учитель: Бударин Сергей Александрович

В соответствии с требованиями Обновлённых ФГОС на основе Плана внеурочной деятельности федеральной образовательной программы (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», утверждённых приказами Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286, авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И.Ляха, А.А.Зданевича

ст. Тацинская
2023-2024 учебный год.

1. Содержание программы внеурочной деятельности

		Формы организации занятия	ЦОР
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «Ходок»	Беседа. Просмотр фильмов, презентации	https://resh.edu.ru/subject/9/
Народные игры - 7 ч	Русская народная игра «Краски», «Стадо» Таджикская народная игра «Горный козел». Украинская народная игра «Пан» Чеченская народная игра «В Шамиля» Дагестанская народная игра «В город» Бурятская народная игра «Волк и ягнята». Казахская народная игра «В ханы»	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые	https://resh.edu.ru/subject/9/
Бессюжетные игры - 4 ч.	«Царство» « Просо» «На гурт» «Царь» «Стенка на стенку» «Шлепанка» «Масло» «Заюшка»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	https://resh.edu.ru/subject/9/
Игры-забавы -3ч.	«Король» «Кошка и мышки» «Дрибушечки» «Рыбаки»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	https://resh.edu.ru/subject/9/

	«Солнце и луна» «Чижик в кругу» «Ворон»		
Любимые игры детей - 4 ч.	«Беговой мяч» «Стенка на стенку» «Метко в цель» «Казачи» «Об стенку» «Большая лапта» «Шлепанки» «Прятки» «Большая лапта»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	https://resh.edu.ru/subject/9/
Спортивные игры - 5 ч.	Футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощенным правилам. Игровые правила. Баскетбол.	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Отработка игровых приёмов. Соревнования.	https://resh.edu.ru/subject/9/
Игры казаков – 8 ч.	Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь» Игры с шашкой (палка). Игра «Удочка». «Гори–гори, ясно».	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.	https://resh.edu.ru/subject/9/
Спортивный праздник -1 ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования	https://resh.edu.ru/subject/9/

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

2.1.Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
- изучить традиции казачества;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

2.2.Метапредметные результаты

2.2.1Познавательные УУД:

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
- проговаривать последовательность действий .
- учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.
- учиться работать по предложенному учителем плану.
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
- учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

2.2.3. Коммуникативные УУД:

- проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

2. 3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;
- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

3.Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов	Оборудование
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. Игра «Ходок»	07.09	7.09	1	Средства ИКТ
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «Пан», «Изображение фигур»	14.09	14.09	1	Средства ИКТ
Народные игры - 7 ч					
3	Русская народная игра «Просо».	21.09	21.09	1	
4	Таджикская народная игра «Царство».	28.09	28.09	1	Мячи, обруч
5	Украинская народная игра «Царь»	5.10	5.10	1	

6	Чеченская народная игра «В городки»	12.10	12.10	1	Круглые палочки длиной 15-18 см – 3 шт.
7	Дагестанская народная игра «В город»	19.10	19.10	1	Бумажные шапки
8	Бурятская народная игра «Об стенку».	26.10	26.10	1	
9	Казахская народная игра «Беговой мяч»	9.11	9.11	1	Мячи
Бессюжетные игры – 4 ч.					
10	«Сало» «Метко в цель»	16.11	16.11	1	Мячи
11	«Шлепанка» «Белые медведи»	23.11	23.11	1	2 стойки.
12	«Стенка на стенку» «Петушиный бой»	30.11	30.11	1	Кегли (другие препятствия), мячи
13	«Об стенку» «Попади в след»	07.12	07.12	1	Мяч, гимнастическая палка.
Игры-забавы -3ч.					
14	«Масло» «Донести рыбку»	14.12	14.12	1	2 удочки длиной в 1 метр
15	«Кобылки» «Собери орехи»	21.12	21.12	1	Таз 6 обручей 2 волейбольных мяча
16	«Ворон» Инструктаж по технике безопасности на занятиях	28.12	28.12	1	Платочек, надувные шары Надувные шары.

					Кегли, мешки на обруче без дна.
Любимые игры детей - 4 ч.					
17	«Казачи» «Сильный бросок»	11.01	11.01	1	Мяч. Баскетбольный мяч, 6 теннисных мячей.
18	«Коршун» «Третий- лишний»	18.01	18.01	1	
19	«Волк, овцы и собаки» «Шлепанки»	25.01	25.01	1	Баскетбольный мяч. Мяч
20	«Заюшка» «Из круга выбивало»	01.02	01.02	1	Мяч
Спортивные игры - 4 ч.					
21	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	08.02	08.02	1	Ворота, футбольный мяч
22	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	15.02	15.02	1	Ворота, футбольный мяч
23	Пионербол по упрощенным правилам. Игровые правила.	22.02	22.02	1	Волейбольный мяч.
24	Пионербол по упрощенным правилам. Игровые правила.	29.02	29.02	1	Волейбольный мяч.
Игры казаков – 8 ч.					
25	«Король» Пятнашки с мячом.	07.03	07.03	1	Мяч
26	«Кошка и мышка» «Краски». Бег с палкой – «копьем» (палка).	14.03	14.03	1	Спортивные палки
27	«Не замай», «Сторожевые»	21.03	21.03	1	Спортивные палки, мяч.
28	«Дрибушечки». Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м).	04.04	04.04	1	Верёвка
29	«Хоровод с подснежниками», «Царство»	11.04	11.04	1	Спортивные маты

30	«Большая лапта». Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).	18.04	18.04	1	Канат, палка
31	«Рыбаки», «Медведь»	25.04	25.04	1	
32	Игры с шашкой (палка). Игра «Схоронички», «Четыре угла».	02.05	02.05	1	Спортивные палки, мяч
33	Спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух»	16.05	16.05	1	Свисток, мячи
34	Спортивная игра в баскетбол.	23.05	23.05	1	Свисток, баскетбольные мячи

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе основного общего образования в 5 классе в объеме 34 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023 - 2024 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется в объеме 34 часа.

«Согласовано»

Протокол заседания ШМО

Учителей физической культуры и ОБЖ

от 22.08.2023г №1

_____ З.Н. Гурова

«Согласовано»

Протокол заседания методического совета

МБОУ ТСОШ №3

от 23.08.2023г №1

Зам. Директора по УВР

_____ Н.Ю. Сизова