

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 29.08.2025г. № 131
_____Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Спортивно-оздоровительное направление)
Уровень образования – начальное общее образование, 2 класс

Количество часов в неделю - **1 час, 34 часа** за год

Учитель : **Язепова Наталья Николаевна**

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

ст. Тацинская
2025-2026 учебный год

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

1. Предметные результаты

1.1. Предметные результаты.

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
- изучить традиции казачества;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2. Метапредметные результаты.

1.2.1. Познавательные

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2. Регулятивные

- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
- проговаривать последовательность действий.
- учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.
- учиться работать по предложенному учителем плану.
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
- учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

1. 3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий;
- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;
- воспитывать любовь и уважение к окружающим;

- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций.

Требования к учащимся:

- соблюдать технику безопасности при проведении занятий;
- строго соблюдать и выполнять правила игр;
- не допускать конфликтных ситуаций во время игр;
- участвовать в казачьих спортивных праздниках, конкурсах, эстафетах, соревнованиях.

2.Содержание учебного предмета с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание	Виды деятельности	Форма организации деятельности
Русские народные игры 10 ч Русские народные игры: «Жмурки», «Кот и мышь», «Горелки», «Салки», «Пятнашки», «Охотники и зайцы», «Фанты», «Ловушки с приседаниями», «Волк», «Птицелов».	Игровая деятельность.	ТБ при проведении подвижных игр. Игровое упражнение. Игра малой подвижности. Беседа «Возникновение подвижных игр»
Подвижные казачьи игры 8 ч Подвижные игры: «Совушка», «Мышеловка», «Пустое место», «Карусель», «Кто быстрее?», «Конники-спортсмены», «Лягушата и цыплята», «Карлики и великаны».	Игровая деятельность.	Подвижная игра средней интенсивности, малой подвижности. Игровое упражнение.
Эстафеты 8 ч Эстафеты: «Передача мяча», «С мячом», Эстафета зверей, «Быстрые и ловкие», «Вызов номеров», Эстафета по кругу, Эстафета с обручем, Эстафета со скакалкой.	Игровая деятельность.	Беседа: «Основы строения и функций организма». Игра средней интенсивности. Беседа: «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде». Эстафета.
Игры народов России 5 ч Русская народная игра «Гори, гори ясно!» Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень», Бурятская народная игра «Ищем палочку», Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок», Марийская народная игра «Катание мяча» Татарская народная игра «Серый волк».	Игровая деятельность.	Игра малой подвижности. Игровое упражнение.

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса «Подвижные казачьи игры» на этапе начального общего образования во 2 классе в объеме 34 часа.

Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2025 – 2026 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 32 час. В текущем учебном году Правительство РФ определило 3 праздничных дня (23 февраля, 9 марта, 11 мая). Темы занятий, выпавшие в праздничные дни, будут выданы в полном объеме за счёт объединения тем учебной программы.

3. Тематическое планирование по курсу

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	Дата по факту
1 четверть (8 часов)				
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	01.09	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	08.09	
3	Русская народная игра «Горелки»	1	15.09	
4	Русская народная игра «Салки»	1	22.09	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	29.09	
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	06.10	
7	Русская народная игра «Фанты»	1	13.10	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	20.10	
2 четверть (8 часов)				
9	Русская народная игра «Волк»	1	10.11	
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	17.11	
11	Подвижная игра «Совушка»	1	24.11	
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1	01.12	
13	Подвижная игра «Пустое место»	1	08.12	
14	Подвижная игра «Карусель»	1	15.12	
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	22.12	
16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	29.12	
3 четверть (11 часов)				
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	12.01	
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	19.01	

19	Эстафета «Передача мяча»	1	26.01	
20	Эстафета «С мячом»	1	02.02	
21	Эстафета зверей	1	09.02	
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	16.02	
23	Эстафета «Вызов номеров»	1	23.02	
24	Эстафета по кругу	1	02.03	
25	Эстафета с обручем	1	09.03	
26	Эстафета «С мячом»	1	16.03	
27	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	23.03	
4 четверть (7 часов)				
28	Эстафета со скакалкой	1	06.04	
29	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	13.04	
30	Татарская народная игра «Серый волк»	1	20.04	
31	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	27.04	
32	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	04.05	
33	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	18.05	
34	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	25.05	

СОГЛАСОВАНО
 Протокол заседания
 ШМО учителей
 Начальных классов
 от 26.08.2025года №1

 Кушнарера И.А.

СОГЛАСОВАНО
 Протокол заседания
 методического совета
 МБОУ ТСОШ №3
 от 27.08.2025года №1
 Зам. директора по УВР
 _____ Н.Ю.Сизова