

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 29.08.2025г. № 131
_____Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Занятия, направленные на творческое и физическое развитие)
Уровень образования – начальное общее образование, 4а класс

Количество часов-**1 час в неделю, 34 часа** в год.

Учитель: Гурова Зинаида Николаевна

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

ст. Тацинская
2025-2026 учебный год.

1.Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1.Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

повысить уровень своей физической подготовленности;
приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
уметь технически правильно осуществлять двигательные действия
избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;
бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
изучить традиции казачества;
быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде,
добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2.Метапредметные результаты

1.2.1Познавательные :

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2Регулятивные :

определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
проговаривать последовательность действий .
учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.
учиться работать по предложенному учителем плану.
учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные :

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

1. 3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;

- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

2.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание		Формы организации	Виды деятельности
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	Беседа. Просмотр фильмов, презентации	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Народные игры – 6 ч	Русская народная игра «Картины », «День ,ночь» , «Караси и щука» Таджикская народная игра «Горный козел». Украинская народная игра «Хлебец» Чеченская народная игра «Игра в башню» Дагестанская народная игра «Достань шапку» Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

Бессюжетные игры - 5ч.	«Вороны и воробьи» «Ловишки - перебежки» «Паровозик» «Белые медведи» «На одной ноге» «Петушинный бой» «Веселый бег» «Попади в след» «Весёлый бой»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Игры-забавы -3ч.	«Охота на тигра» «Донести рыбку» «Охотники и утки» «Собери орехи» «Часы пробили...» «Дриблинг» «Перетягивание каната»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Любимые игры детей - 4 ч.	«Увернись от мяча» «Сильный бросок» «Лиса и куры» «Второй лишний» «Два мороза» «Шишки, жёлуди, орехи» «Вороны, воробей» «Прятки» «Вытолкни из круга»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Спортивные игры – 5 ч.	Мини-футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила. Тег- регби. Игровые правила.	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Отработка игровых приёмов. Соревнования.	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Игры казаков – 6 ч.	Пятнашки с мячом. «Казачата». Бег с палкой – «копьем» (палка). «Мяч капитану» «Мышеловка» Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба стоя спинами . «Мяч ловцу».	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь» Игры с шашкой (палка). Игра «Пустое место». «Конники-спортсмены».		
Спортивный праздник -1 ч. Игры по желанию детей-1ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе основного общего образования в 4 классе в объеме 34 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2025- 2026 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 34 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 2 праздничных дня (1 и 9 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

3.Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. Игра «Картины»	05.09	05.09	1
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «День, ночь»	12.09	12.09	1
Народные игры – 6 ч				
3	Русская народная игра «Караси и щука».	19.09	19.09	1

4	Таджикская народная игра «Горный козёл».	26.09	26.09	1
5	Украинская народная игра «Хлебец» и «Знамя»	03.10	03.10	1
6	Чеченская народная игра «Игра в башню»	10.10	10.10	1
7	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	17.10	17.10	1
8	Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	24.10	24.10	1
Бессюжетные игры -5 ч				
9	«Вороны и воробьи» «Ловишки - перебежки»	07.11	07.11	1
10	«Паровозик» «Белые медведи»	14.11	14.11	1
11	«На одной ноге» «Петушиный бой»	21.11	21.11	1
12	«Веселый бег» «Попади в след»	28.11	28.11	1
13	«Весёлый бой»			
Игры-забавы – 3 ч				
14	«Охота на тигра» «Донести рыбку»	05.12	05.12	1
15	«Часы пробили...» «Собери орехи»	12.12	12.12	1
16	«Карлики, великаны» «Перетягивание каната»	19.12	19.12	1
Любимые игры детей – 4 ч				
17	«Увернись от мяча»	26.12	26.12	1

	«Сильный бросок»			
18	«Охотники и утки» «Второй лишний» «Два мороза»	16.01	16.01	1
19	«Шишки, жёлуди, орехи» «Вороны, воробьи»	23.01	23.01	1
20	«Прятки» «Вытолкни из круга»	30.01	30.01	1
Спортивные игры – 5 ч				
21	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	06.02	06.02	1
22	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	13.02	13.02	1
23	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	20.02	20.02	1
	Тег- регби. Игровые правила			
24	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	27.02	27.02	1
Игры казаков – 9ч				
25	«Казачата». «Пятнашки с мячом»	06.03	06.03	1
26	Бег с палкой – «копьем» (палка).	13.03	13.03	1
27	«Мяч капитану», « Мышеловка»	20.03	20.03	1
28	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	27.03	27.03	1
29	Борьба стоя спинами «Мяч ловцу»	10.04	10.04	1

30	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).	17.04	17.04	1
31	Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь»	24.04	24.04	1
32	Игры с шашкой (палка). Игра «Пустое место», «Конники -спортсмены».	08.05	08.05	1
33	Игры по желанию детей.	15.05	15.05	} 1
34	Спортивный праздник «В здоровом теле здоровый дух»	22.05	22.05	

«Рассмотрено»

Протокол заседания ШМО

Учителей физической культуры и ОБЗР

От 26.08.2025г №1

_____З.Н. Гурова

«Согласовано»

Протокол заседания методического совета

МБОУ ТСОШ №3

От 27.08.2025г №1

Зам. Директора по УВР

_____Н.Ю. Сизова