

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 30.08.2024г. № 100
_____ Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Спортивно-оздоровительное направление)
Уровень образования – основное общее образование, 4а класс

Количество часов-**1 час в неделю, 34 часа** в год.

Учитель: Гурова Зинаида Николаевна

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

ст. Тацинская
2024-2025 учебный год.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1.Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
- уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
- уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;
- бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
- изучить традиции казачества;
- быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде, добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2.Метапредметные результаты

1.2.1Познавательные УУД:

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
- проговаривать последовательность действий .
- учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.
- учиться работать по предложенному учителем плану.
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
- учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные УУД:

- проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

1. 3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;

- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

2.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации

Содержание		Формы организации
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	Беседа. Просмотр фильмов, презентации
Народные игры – 6 ч	Русская народная игра «Картины », «День ,ночь» , «Караси и щука» Таджикская народная игра «Горный козел». Украинская народная игра «Хлебец» Чеченская народная игра «Игра в башню» Дагестанская народная игра «Достань шапку» Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые
Бессюжетные игры - 5ч.	«Вороны и воробьи»	Беседа.

	<p>«Ловишки - перебежки» «Паровозик» «Белые медведи» «На одной ноге» «Петушиный бой» «Веселый бег» «Попади в след» «Весёлый бой»</p>	Подвижные игры. Групповые
Игры-забавы -3ч.	<p>«Охота на тигра» «Донести рыбку» «Охотники и утки» «Собери орехи» «Часы пробили...» «Дриблинг» «Перетягивание каната»</p>	Беседа. Подвижные игры. Групповые
Любимые игры детей - 4 ч.	<p>«Увернись от мяча» «Сильный бросок» «Лиса и куры» «Второй лишний» «Два мороза» «Шишки, жёлуди, орехи» «Вороны, воробей» «Прятки» «Вытолкни из круга»</p>	Беседа. Подвижные игры. Групповые
Спортивные игры – 5 ч.	<p>Мини-футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила. Тег- регби. Игровые правила.</p>	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Отработка игровых приёмов. Соревнования.
Игры казаков – 6 ч.	<p>Пятнашки с мячом. «Казачата». Бег с палкой – «копьем» (палка). «Мяч капитану» «Мышеловка» Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба стоя спинами . «Мяч ловцу». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание</p>	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.

	каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь» Игры с шашкой (палка). Игра «Пустое место». «Конники-спортсмены».	
Спортивный праздник -1 ч. Игры по желанию детей-1ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе основного общего образования в 6 классе в объеме 34 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023 - 2024 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 33 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 2 праздничных дня (1 и 9 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. Игра «Картины»	06.09	06.09	1
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «День, ночь»	13.09	13.09	1
Народные игры – 6 ч				
3	Русская народная игра «Караси и щука».	20.09	20.09	1
4	Таджикская народная игра «Горный козёл».	27.09	27.09	1
5	Украинская народная игра «Хлебец» и «Знамя»	04.10	04.10	1

6	Чеченская народная игра «Игра в башню»	11.10	11.10	1
7	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	18.10	18.10	1
8	Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	25.10	25.10	1
Бессюжетные игры -5 ч				
9	«Вороны и воробьи» «Ловишки - перебежки»	08.11	16.11	1
10	«Паровозик» «Белые медведи»	15.11	23.11	1
11	«На одной ноге» «Петушиный бой»	22.11	30.11	1
12	«Веселый бег» «Попади в след»	29.12	07.12	1
13	«Весёлый бой»			
Игры-забавы – 3 ч				
14	«Охота на тигра» «Донести рыбку»	06.12	06.12	1
15	«Часы пробили...» «Собери орехи»	13.12	13.12	1
16	«Дриблинг» «Перетягивание каната»	20.12	20.12	1
Любимые игры детей – 4 ч				
17	«Увернись от мяча» «Сильный бросок»	27.12	27.12	1
18	«Охотники и утки»	10.01	10.01	1

	«Второй лишний» «Два мороза»			
19	«Шишки, жёлуди, орехи» «Вороны, воробьи»	17.01	17.01	1
20	«Прятки» «Вытолкни из круга»	24.02	24.02	1
Спортивные игры – 5 ч				
21	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	31.01	31.01	1
22	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	07.02	07.02	1
23	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	14.02	14.02	1
	Тег- регби. Игровые правила			
24	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	21.02	21.02	1
Игры казаков – 9ч				
25	«Казачата». «Пятнашки с мячом»	28.02	28.02	1
26	Бег с палкой – «копьем» (палка).	07.03	07.03	1
27	«Мяч капитану», « Мышеловка»	14.03	14.03	1
28	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	21.03	21.03	1
29	Борьба стоя спинами «Мяч ловцу»	04.04	04.04	1
30	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).	11.04	11.04	1
31	Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь»	18.04	18.04	1
32	Игры с шашкой (палка). Игра «Пустое место», «Конники -спортсмены».	25.04	25.04	1

33	Игры по желанию детей.	16.05	16.05	1
34	Спортивный праздник «В здоровом теле здоровый дух»	23.05	23.05	1

«Рассмотрено»

Протокол заседания ШМО

Учителей физической культуры и ОБЖ

От 29.08.2024г №1

_____З.Н. Гурова

«Согласовано»

Протокол заседания методического совета

МБОУ ТСОШ №3

От 30.08.2024г №1

Зам. Директора по УВР

_____Н.Ю. Сизова