

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 29.08.2025г. № 131
_____Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Спортивно-оздоровительное направление)
Уровень образования – основное общее образование, 4б класс

Количество часов-**1 час в неделю, 34 часа** в год.

Учитель: Литвинец Татьяна Сергеевна

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

ст. Тацинская
2025-2026 учебный год.

1.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации

Содержание		Формы организации
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	Беседа. Просмотр фильмов, презентации
Народные игры – 6 ч	Русская народная игра «Картины », «День ,ночь» , «Караси и щука» Таджикская народная игра «Горный козел». Украинская народная игра «Хлебец» Чеченская народная игра «Игра в башню» Дагестанская народная игра «Достань шапку» Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые
Бессюжетные игры - 5ч.	«Вороны и воробьи» « Ловишки - перебежки» «Паровозик» «Белые медведи» «На одной ноге» «Петушиный бой»	Беседа. Подвижные игры. Групповые

	«Веселый бег» «Попади в след» « Весёлый бой»	
Игры-забавы -3ч.	«Охота на тигра» «Донести рыбку» «Охотники и утки» «Собери орехи» «Часы пробили...» «Дриблинг» «Перетягивание каната»	Беседа. Подвижные игры. Групповые
Любимые игры детей - 4 ч.	«Увернись от мяча» «Сильный бросок» «Лиса и куры» «Второй лишний» «Два мороза» «Шишки, жёлуди, орехи» «Вороны, воробей» «Прятки» «Вытолкни из круга»	Беседа. Подвижные игры. Групповые
Спортивные игры – 5 ч.	Мини-футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила. Тег- регби. Игровые правила.	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Отработка игровых приёмов. Соревнования.
Игры казаков – 6 ч.	Пятнашки с мячом. « Казачата». Бег с палкой – «копьем» (палка). «Мяч капитану» « Мышеловка» Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба стоя спинами . «Мяч ловцу». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь» Игры с шашкой (палка). Игра «Пустое	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.

	место». «Конники-спортсмены».	
Спортивный праздник -1 ч. Игры по желанию детей-1ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования

2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1.Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

повысить уровень своей физической подготовленности;

приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;

уметь технически правильно осуществлять двигательные действия

избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;

уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;

уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;

бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;

изучить традиции казачества;

быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде,

добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2.Метапредметные результаты

1.2.1Познавательные УУД:

-проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.

-учиться определять цель деятельности с помощью учителя;

-учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;

-учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2Регулятивные УУД:

определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.

проговаривать последовательность действий .

учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с

иллюстрацией.

учиться работать по предложенному учителем плану.

учиться отличать верно выполненное задание от неверного.

учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать

эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные УУД:

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

1. 3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
 - самостоятельно оценивать правильность выполнения действий
 - снижение заболеваемости;
 - формировать физические качества;
 - воспитывать культуру общения;
-
- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
 - сблизить и сплотить детский коллектив;
 - развивать самооценку у младших школьников;
 - научить анализу собственных действий и поступков;
 - научить планированию действий;
 - развивать устную речь учащихся;
 - развивать творческие способности;
 - привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе основного общего образования в 6 классе в объеме 34 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2023 - 2024 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 33 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 2 праздничных дня (1 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

3.Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. Игра «Картины»	05.09	05.09	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «День, ночь»	12.09	12.09	1	
Народные игры – 6 ч					
3	Русская народная игра «Караси и щука».	19.09	19.09	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
4	Таджикская народная игра «Горный козёл».	26.09	26.09	1	
5	Украинская народная игра «Хлебец» и «Знамя»	03.10	03.10	1	
6	Чеченская народная игра «Игра в башню»	10.10	10.10	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

7	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	17.10	17.10	1	
8	Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	24.10	24.10	1	
Бессюжетные игры -5 ч					
9	«Вороны и воробьи» «Ловишки - перебежки»	07.11	07.11	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
10	«Паровозик» «Белые медведи»	14.11	14.11	1	
11	«На одной ноге» «Петушинный бой»	21.11	21.11	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
12	«Веселый бег» «Попади в след»	28.11	28.12	1	
13	«Весёлый бой»	05.12	05.12		
Игры-забавы – 3 ч					
14	«Охота на тигра» «Донести рыбку»	12.12	12.12	1	
15	«Часы пробили...» «Собери орехи»	19.12	19.12	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
16	«Дриблинг» «Перетягивание каната»	26.12	26.12	1	
Любимые игры детей – 4 ч					
17	«Увернись от мяча» «Сильный бросок»	16.01	16.01	1	
18	«Охотники и утки» «Второй лишний»	23.01	23.01	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

	«Два мороза»				
19	«Шишки, жёлуди, орехи» «Вороны, воробьи»	30.01	30.01	1	
20	«Прятки» «Вытолкни из круга»	06.02	06.02	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
Спортивные игры – 5 ч					
21	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	13.02	13.02	1	
22	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	20.02	20.02	1	
23	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	27.02	27.02	1	
	Тег- регби. Игровые правила				
24	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	06.03	06.03	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
Игры казаков – 9ч					
25	«Казачата». «Пятнашки с мячом»	13.03	13.03	1	
26	Бег с палкой – «копьем» (палка).	20.03	20.03	1	
27	«Мяч капитану», « Мышеловка»	27.03	27.03	1	
28	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	10.04	10.04	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
29	Борьба стоя спинами «Мяч ловцу»	17.04	17.045	1	
30	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).	24.04	24.04	1	

31	Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь»	01.05	01.05	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
32	Игры с шашкой (палка). Игра «Пустое место», «Конники -спортсмены».	08.05	08.05	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/
33	Игры по желанию детей.	15.05	15.05	1	
34	Спортивный праздник «В здоровом теле здоровый дух»	22.05	22.05	1	https://resh.edu.ru/subject/9/4/

«Рассмотрено»

Протокол заседания ШМО

Учителей физической культуры и ОБЖ

От 26.08.2025г №1

_____З.Н. Гурова

«Согласовано»

Протокол заседания методического совета

МБОУ ТСОШ №3

От 27.08.2025г №1

Зам. Директора по УВР

_____Н.Ю. Сизова