

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 29.08.2025г. № 131
_____Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Занятия направленные на творческое и физическое развитие)
Уровень образования – начальное общее образование, 2а класс

Количество часов-**1 час в неделю, 34 часа** в год.

Учитель: Гурова Зинаида Николаевна

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

ст. Тацинская
2025-2026 учебный год.

1.Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1.Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

повысить уровень своей физической подготовленности;
приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
уметь технически правильно осуществлять двигательные действия
избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;
бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
изучить традиции казачества;
быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде,
добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2.Метапредметные результаты

1.2.1Познавательные :

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2Регулятивные :

определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
проговаривать последовательность действий .
учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.
учиться работать по предложенному учителем плану.
учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные :

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

1. 3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;

- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у младших школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций;

2.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание		Формы организации	Виды деятельности
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	Беседа. Просмотр фильмов, презентации	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Народные игры – 6 ч	Русская народная игра «Фигуры », «День ,ночь» , «Лиса и куры » Таджикская народная игра «Горный козёл». Украинская народная игра «Бег сороконожек » Чеченская народная игра «Игра в башню» Дагестанская народная игра «Достань шапку» Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

Бессюжетные игры - 5ч.	«Вороны и воробьи» « Салки ноги от земли» «Паровозик» «Белые медведи» «Салки с ленточкой» «Петушиный бой» «Заяц без дома» «Попади в след» « Посадка и сбор картофеля »	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Игры-забавы -3ч.	«Замри » «Донести рыбку» «Охотники и утки» «Собери орехи» «Часы пробили...» «Вызов номеров» «Прыжки по полоскам »	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Любимые игры детей - 4 ч.	«Увернись от мяча» «Сильный бросок» «Мышеловка» «Второй лишний» «Отгадай чей голосок » «Шишки, жёлуди, орехи» «Ловля обезьян » «Найди предмет » «Вытолкни из круга»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Спортивные игры – 5 ч.	Мини-футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила. Тег- регби. Игровые правила.	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Отработка игровых приёмов. Соревнования.	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Игры казаков – 7 ч.	«Весёлые ребята». « Казачата». Бег с палкой – «копьем» (палка). «Мяч капитану» « Конники-спортсмены» Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

	«Копна-тропинка-кочки». « Пустое место» . «Мяч ловцу». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). . Игра-поиск -Атаманов клад. «Медведь» Игры с шашкой (палка). Игра «Посадка и сбор картофеля ». «Конники-спортсмены». «Прыгающие воробушки».		
Спортивный праздник -1 ч. Игры по желанию детей-1ч.	«Мы лучше всех играем в игры! »	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе основного общего образования в 2а классе в объеме 34 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2025- 2026 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 34 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 2 праздничных дня (11 мая и 9 марта). Учебный материал изучается в полном объеме.

3.Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. Игра «Фигуры»	01.09	01.09	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «День, ночь»	08.09	08.09	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf

Народные игры – 6 ч					
3	Русская народная игра «Лиса и куры ».	15.09	15.09	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
4	Таджикская народная игра «Горный козёл».	22.09	22.09	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
5	Украинская народная игра «Бег сороконожек »	29.10	29.10	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
6	Чеченская народная игра «Игра в башню»	06.10	06.10	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
7	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	13.10	13.10	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
8	Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	20.10	20.10	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
Бессюжетные игры -5 ч					
9	«Вороны и воробьи» « Салки ноги от земли »	10.11	10.11	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
10	«Паровозик» «Белые медведи»	17.11	17.11	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
11	«Салки с ленточкой» «Петушинный бой»	24.11	24.11	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
12	«Заяц без дома» «Попади в след»	01.12	01.12	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
13	« Посадка и сбор картофеля » «Замри»				http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/

					Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
Игры-забавы – 3 ч					
14	«Охотники и утки» «Донести рыбку»	08.12	08.12	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
15	«Часы пробили...» «Собери орехи»	15.12	15.12	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
16	«Вызов номеров»,» прыжки по полоскам»	22.12	22.12	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
Любимые игры детей – 4 ч					
17	«Увернись от мяча» «Сильный бросок»	29.12	29.12	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
18	«Увернись от мяча» «Второй лишний» «Отгадай чей голосок»	12.01	12.01	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
19	«Шишки, жёлуди, орехи» «Ловля обезьян »	19..01	19.01	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
20	«Найди предмет» «Вытолкни из круга»	26.01	26.01	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
Спортивные игры – 5 ч					
21	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	02.02	02.02	1	https://football-n-kigi.myl.ru/pravila_igry_v_mini-futbol_5kh5-prilozhenie-2.pdf
22	Мини-футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	09.02	09.02	1	https://football-n-kigi.myl.ru/pravila_igry_v_mini-futbol_5kh5-prilozhenie-2.pdf

					futbol_5kh5-prilozhenie-2.pdf
23	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	16..02	16.02	1	https://www.sportmaster.ru/media/articles/44687102/
	Тег- регби. Игровые правила				https://www.sportmaster.ru/media/articles/41751656/
24	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	02.03	02.03	1	https://www.sportmaster.ru/media/articles/44687102/
Игры казаков – 9ч					
25	«Казачата». «Весёлые ребята»	16.03	16.03	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
26	Бег с палкой – «копьем» (палка). Мяч капитану», «Конники спортсмены»	23.03	23.03	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
27	«Копна-тропинка-кочки »	06.04	06.04	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
28	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	13.04	13.03	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
29	«Мяч ловцу»	20.04	20.04	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
30	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см).	27.04	27.04	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
31	Игра-поиск -Атаманов клад. «Посадка и сбор картофеля»	04.05.	04.05	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
32	Игры с шашкой (палка). Игра «Прыгающие воробушки », «Конники -спортсмены».	18..05	18.05	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html

33	Игры по желанию детей.	25.05	25.05	} 1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf
34	Спортивный праздник «Мы лучше всех играем в игры!»	25.05	25.05	1	http://www.bfsgu.ru/elbibl/direction/posobia/p102/Podvizhnye_igry_Popov_A.V._2020.pdf

«Рассмотрено»
 Протокол заседания ШМО
 Учителей физической культуры и ОБЗР
 От 26.08.2025г №1
 _____З.Н. Гурова

«Согласовано»
 Протокол заседания методического совета
 МБОУ ТСОШ №3
 От 27.08.2025г №1
 Зам. Директора по УВР
 _____Н.Ю. Сизова