

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа №3

«Утверждаю»
Директор МБОУ ТСОШ №3
Приказ от 29.08.2025г. № 131
_____Бударин С.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Подвижные казачьи игры»
(Спортивно-оздоровительное направление)
Уровень образования – начальное общее образование, 3 класс

Количество часов-**1 час в неделю, 34 часа** в год.

Учитель: Гурова Зинаида Николаевна

Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности» под редакцией В.В. Ходарева г. Ставрополь
ТОО «ЦПИК» 2016 г, в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

ст. Тацинская
2025-2026 учебный год.

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

1.1.Предметные результаты

Предметными результатами изучения курса являются формирование следующих умений:

повысить уровень своей физической подготовленности;
приобрести навыки и умения по изучаемым разделам программы;
уметь технически правильно осуществлять двигательные действия
избранных казачьих и обрядовых подвижных игр;
уметь использовать их в условиях соревновательной деятельности и казачьих праздников;
уметь играть в обрядовые и подвижные игры донского казачества;
бережно относиться к своей малой родине, к прошлому и настоящему, к памятникам культуры и искусства;
изучить традиции казачества;
быть наблюдательными, активными, прилежными в учебном труде,
добросовестными, трудолюбивыми, отзывчивыми.

1.2.Метапредметные результаты

1.2.1Познавательные :

- проверить умение самостоятельно выбирать нужную информацию.
- учиться определять цель деятельности с помощью учителя;
- учиться совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного

1.2.2Регулятивные :

определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
проговаривать последовательность действий .
учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией.
учиться работать по предложенному учителем плану.
учиться отличать верно выполненное задание от неверного.
учиться совместно с учителем и другими обучающимися давать эмоциональную оценку деятельности товарищей

1.2.3. Коммуникативные :

проверить умение оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.

1. 3. Личностные результаты

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

- снижение заболеваемости;
- формировать физические качества;
- воспитывать культуру общения;

- воспитывать любовь и уважение к окружающим;
- сблизить и сплотить детский коллектив;
- развивать самооценку у школьников;
- научить анализу собственных действий и поступков;
- научить планированию действий;
- развивать устную речь учащихся;
- развивать творческие способности;
- привить интерес к чтению дополнительной литературы и публикаций по физической культуре и спорту.

2.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Содержание		Формы организации	Виды деятельности
Теоретическая часть- 2 ч	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	Беседа. Просмотр фильмов, презентации	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Народные игры - 7 ч	Русская народная игра «Нападают пятерки» Азейбарджанская народная игра «Вытащи платок». Украинская народная игра «Хромая уточка» Армянская народная игра «Статуя» Узбекская народная игра «Канатоходцы» Бурятская народная игра «Волк и ягнята». Казахская народная игра «Конное	Беседа. Просмотр фильмов, презентации Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно-оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

	соревнование»		
Бессюжетные игры - 4 ч.	«Перетягивание через черту» « Тяни в круг» «Перетягивание в шеренгах» «Вытолкни из круга » «Перебежки с выручкой» «Охрана перебежек» «Веселый бег» «Попади в след»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Игры-забавы -3ч.	«Заезд ласточек» «В одной упряжке» «Мячик в ложку, да в корзину» «Повозка с ценным грузом» «Найди предмет » «Команда «Классика» «Пролезь сквозь мешок»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Любимые игры детей - 4 ч.	«Мяч среднему» «Сильный бросок» «Метко в цель» «Третий лишний» «За мячом противника» «Большой мяч» «Охотники и утки» «Волк во рву» «Из круга выбивало»	Беседа. Подвижные игры. Групповые	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Спортивные игры – 9 ч.	Футбол по упрощенным правилам. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила. Эстафета с элементами баскетбола. Тег-регби по упрощённым правилам.	Беседа. Спортивные игры. Групповые игры. Отработка игровых приёмов. Соревнования.	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.
Игры казаков – 4 ч.	Борьба в квадратах. Пятнашки маршем.. «Невод». «Рыбак и рыбки». «Бой петухов» «Мяч капитану» « Перестрелка». Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования.	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

	м). Прыжки под длинную веревку.		
Спортивный праздник -1 ч.	«Спорт-дети-мир «	Беседа. Подвижные игры. Групповые. Соревнования	Познавательная, спортивно- оздоровительная деятельность. Игровая, развивающая.

В соответствии с Учебным планом Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 предусмотрено обязательное изучение курса внеурочной деятельности « Подвижные казачьи игры» на этапе начального общего образования в 3 классе в объеме 34 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2025- 2026 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 34 часа. Учебный материал изучается в полном объеме.

3.Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата	По факту	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Понятие « подвижные игры » История возникновения подвижных игр. Игра «Нападают пятёрки», «Картины»	03.09	03.09	1	https://infourok.ru/istoriya-vozniknoveniya-podvizhnyh-igr-6652625.html
2	История возникновения национальных игр народов Дона. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Игра «Караси и щука» «День, ночь»	10.09	10.09	1	https://cbs-novoch.ru/list_item/stsenarii-meropriiatiy/igr-narodov-dona
Народные игры – 7 ч					
3	Русская народная игра «В одной упряжке», «Охотники и утки».	17.09	17.09	1	https://serpantinidey.ru/post/136/luchshie-igri-i-konkursi-dlya-lyubogo-prazdnika
4	Азейбарджанская народная игра «Вытащи платок»	24.09	24.09	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/02/15/kartoteka-igr-narodov-mira
5	Украинская народная игра «Хромая уточка» и «Знамя»	01.10	01.10	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/02/15/kartoteka-igr-narodov-mira
6	Армянская народная игра «Статуя» »	08.10	08.10	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/02/15/kartoteka-

					igr-narodov-mira
7	Узбекская народная игра «Канатоходцы»	15.10	15.10	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/02/15/kartoteka-igr-narodov-mira
8	Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	22.10	22.10	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/02/15/kartoteka-igr-narodov-mira
9	Казахская народная игра «Конное состязание»	05.11	05.11	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/02/15/kartoteka-igr-narodov-mira
Бессюжетные игры -4 ч					
10	«Перетягивание через черту, «Тяни в круг»	12.11	12.11	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2022/12/01/bessyuzhetnye-narodnye-podvizhnye-igry
11	«Перетягивание в шеренгах» , «Перетягивание каната».	19.11	19.11	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2022/12/01/bessyuzhetnye-narodnye-podvizhnye-igry
12	«Перебежки с выручкой» .«Охрана перебежки».	26.11	26.11	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2022/12/01/bessyuzhetnye-narodnye-podvizhnye-igry
13	«Веселый бег» «Попади в след»	03.12	03.12	1	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2022/12/01/bessyuzhetnye-narodnye-podvizhnye-igry
Игры-забавы – 3 ч					
14	«Заезд ласточек» , «В одной упряжке».	10.12	10.12	1	https://www.maam.ru/detskij-sad/-igry-zabavy-kak-forma-kulturno-dosugovoi-i-tvorcheskoi-deyatelnosti.html
15	«Мячик в ложку да в корзинку» , « Повозка с ценным грузом».	17.12	17.12	1	https://www.maam.ru/detskij-sad/-igry-zabavy-kak-forma-kulturno-dosugovoi-i-tvorcheskoi-deyatelnosti.html
16	«Не мой размер» , «Команда классика».	24.12	24.12	1	https://www.maam.ru/detskij-sad/-igry-zabavy-kak-forma-kulturno-dosugovoi-i-tvorcheskoi-deyatelnosti.html
Любимые игры детей – 4 ч					

17	«Мяч среднему». «Сильный бросок»	14.01	14.01	1	https://www.b17.ru/article/igri_nashego_detstva/
18	«Метко в цель» , « Третий лишний» .	21.01	21.01	1	https://www.b17.ru/article/igri_nashego_detstva/
19	«Большой мяч» « За мячом противника», «Третий лишний».	28.01	28.01	1	https://www.b17.ru/article/igri_nashego_detstva/
20	«Волк во рву» . «Из круга выбивало»	04.02	04.02	1	https://www.b17.ru/article/igri_nashego_detstva/
Спортивные игры – 9ч					
21	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	11.02	11.02	1	https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
22	Футбол по упрощенным правилам. Игровые правила.	18.02	18.02	1	https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
23	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	25.02	25.02	1	https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
24	Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	04.03	04.03	1	https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
25	Баскетбольные эстафеты.	11.03	11.03		https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
26	Баскетбольные эстафеты.	18.03	18.03		https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
27	Тег-регби по упрощённым правилам.	25.03	25..03		https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
28	Тег- регби по упрощённым правилам.	08.04	8..04		https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf
29	Тег- регби.. Игровые правила.	15.04	15.04		https://ososh-surgut.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Vidy_sportivnyh_igr.pdf

Игры казаков – 4ч					
39	« Борьба в квадратах» ,»Пятнашки маршем».	22.04	22.04	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
31	« Невод» , «Рыбак и рыбки».	29.04	29.04	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
32	« Бой петухов» ,» Мяч капитану» , « Перестрелка».	06.05	06.05	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
33	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.	13.05	13.05	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html
34	Спортивный праздник «Спорт-дети-мир».	20.05	20.05	1	https://infourok.ru/podborka-igr-i-zabav-donskih-kazakov-2670034.html

«Рассмотрено»

Протокол заседания ШМО

Учителей физической культуры и ОБЖ

От 26.08.2025г №1

_____З.Н. Гурова

«Согласовано»

Протокол заседания методического совета

МБОУ ТСОШ №3

От 27.08.2025г №1

Зам. Директора по УВР

_____Н.Ю. Сизова