

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 3Б КЛАССЕ

2024-2025 уч. г

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Все го	Контроль ные работы	Практичес кие работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	5		5	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
1.2	ЗОЖ. Распорядок дня школьника	4		4	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
Итого по разделу		9			
<b>Раздел 2. Способы физкультурной деятельности</b>					
2.1	Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьем формирующим и физическими упражнениями	6		6	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
2.2	Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные	3		3	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>

	эстафеты, строевые упражнения				
Итого по разделу		9			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>					
1.1	Специальные упражнения основной гимнастики	38		38	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
1.2	Игры и игровые задания	10		10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/3/">https://resh.edu.ru/subject/9/3/</a>
Итого по разделу		48			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность</b>					
2.1	Комбинации упражнений основной гимнастики	14		14	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya</a>
2.2	Спортивные упражнения	12		12	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya</a>
2.3	Туристические физические упражнения	4		4	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya</a>
2.4	Подготовка к демонстрации полученных результатов	6		6	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya</a>
Итого по разделу		36			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	0	102	

### **Место учебного предмета в учебном плане.**

Общее число часов для изучения физической культуры в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

При планировании учебного материала по программе по физической культуре реализуем на уроках физической культуры учебный план: для 3 класса начального общего образования в объёме не менее 70% учебных часов отведено на выполнение физических упражнений.

Составитель аннотации : Аксенов Сергей Андреевич.