

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В 3 КЛАССЕ

2024-2025 уч. г

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Все го	Контроль ные работы	Практичес кие работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	5		5	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
1.2	ЗОЖ. Распорядок дня школьника	4		4	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
Итого по разделу		9			
Раздел 2. Способы физкультурной деятельности					
2.1	Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьем формирующим и физическими упражнениями	6		6	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
2.2	Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные	3		3	https://resh.edu.ru/subject/9/3/

	эстафеты, строевые упражнения				
Итого по разделу		9			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Специальные упражнения основной гимнастики	38		38	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
1.2	Игры и игровые задания	10		10	https://resh.edu.ru/subject/9/3/
Итого по разделу		48			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Комбинации упражнений основной гимнастики	14		14	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya
2.2	Спортивные упражнения	12		12	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya
2.3	Туристические физические упражнения	4		4	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya
2.4	Подготовка к демонстрации полученных результатов	6		6	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2018/11/18/soderzhanie-sportivno-ozdorovitelnoy-raboty-s-obuchayushchimisya
Итого по разделу		36			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	0	102	

Место учебного предмета в учебном плане.

Общее число часов для изучения физической культуры в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

При планировании учебного материала по программе по физической культуре реализуем на уроках физической культуры учебный план: для 3 класса начального общего образования в объёме не менее 70% учебных часов отведено на выполнение физических упражнений.

Составитель аннотации : Гурова Зинаида Николаевна.