**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**7 б класс**

**2020-2021 учебный год.**

**Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы:** Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение физической культуры на этапе среднего общего образования в 7б классе в объёме 68 часов, 2 часов в неделю, 34 недели. Учебный материал изучается в полном объеме. Срок реализации программы 1 год

***Главной целью школьного образования*** является развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности. С этих позиций обучение рассматривается как процесс овладения не только определенной суммой знаний и системой соответствующих умений и навыков, но и как процесс овладения компетенциями.

**Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного стандарта 2004 г и авторской программы «Ком¬плексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2010), основной образовательной программы школы.**

 **Рабочая программа составлена с учетом следующих нормативных**

**Цели и задачи физического воспитания учащихся 7 классов направлены:**

** на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия;**

** на содействие гармоничному развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни;**

** на обучение основам базовых видов двигательных действий;**

** на дальнейшее разв Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре (7класс)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид программного материала** | **Количество часов (уроков)** |
|  |  | **Класс** |
|  |  | **7** |
| **1** | **Базовая часть** | **68** |
| **1.1** | **Основы знаний о физической культуре** | **В процессе урока** |
| **1.2** | **Спортивные игры (баскетбол, волейбол)** | **20** |
| **1.3** | **Гимнастика с элементами акробатики** | **14** |
| **1.4** | **Легкая атлетика** | **28** |
| **1.5** | **Кроссовая подготовка** | **6** |
| **2** | **Вариативная часть** |  |
| **2.1** | **Баскетбол** |  |
|  | **Итого** | **68** |

**итие координационных и кондиционных способностей;**

**Составитель.**

**Учитель физической культуры Гурова З.Н**